

# YOGA

Der Bayerische Cochlea-Implantat-Verband e.V. bietet wieder für CI- und HG-Träger/innen ein **Online-Yoga** mit unserer Seminarleiterin Claudia Berger an.

## YOGA für Dich zu Hause



Yoga speziell für Schwerhörende sind Übungen  
für das Gleichgewicht, zur Reduktion des Hörstresses und zur Entspannung

<b>Wann:</b>	<b>Mittwoch, den 14.01. – 08.04.2026 (10mal)</b> 20.00 – 21.15 Uhr  Eine Probestunde ist möglich!
<b>Wo:</b>	zu Hause am PC mit Videoschaltung (ZOOM)
<b>Kosten:</b>	80,00 Euro / Mitglieder 72,00 Euro
<b>Teilnehmer:</b>	max. 15 Personen
<b>Voraussetzung:</b>	PC, Laptop, Tablett/ Internetverbindung / evtl. Induktionsschleife

**Anmeldeschluss: 31.12.2025**

**Anmeldung:** [info@claudiaberger.de](mailto:info@claudiaberger.de)

**Information / Fragen:** [info@claudiaberger.de](mailto:info@claudiaberger.de) oder [nicola.m.wolf@bayciv.de](mailto:nicola.m.wolf@bayciv.de)

**Überweisung** der Teilnehmergebühr bis **15.09.2026**

Konto: Claudia Berger

Verwendungszweck: Online-Yoga

IBAN: DE75 7016 9509 0100 9400 20

BIC: GENODEF1PEI

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung zu unserem Online-Yoga mit Claudia. Bei Schwierigkeiten mit dem Hören oder der Technik besteht die Möglichkeit, vom Kurs kostenfrei zurückzutreten.

Herzliche Grüße von Claudia und Nicola