

YOGA

Achtsamkeit für dich

Der Bayerische Cochlea-Implantat-Verband e.V. bietet wieder für CI- und HG-Träger/innen ein **Online-Yoga** mit unserer Seminarleiterin Claudia Berger an.

YOGA für Dich zu Hause



Yoga speziell für Schwerhörende sind Übungen für das Gleichgewicht, zur Reduktion des Hörstresses und zur Entspannung

Wann:	Mittwoch, den 11.09. – 04.12.2024 (12mal) 20.00 – 21.15 Uhr Eine Probestunde ist möglich!
Wo:	zu Hause am PC mit Videoschaltung (ZOOM)
Kosten:	95,00 Euro / Mitglieder 85,00 Euro
Teilnehmer:	max. 15 Personen
Voraussetzung:	PC, Laptop, Tablett/ Internetverbindung / evtl. Induktionsschleife

Anmeldeschluss: 01.09.2024

Anmeldung: info@claudiaberger.de

Information / Fragen: info@claudiaberger.de oder christl.vidal@bayciv.de

Überweisung der Teilnehmergebühr bis **01.09.2024**

Konto: Claudia Berger

Verwendungszweck: Online-Yoga

IBAN: DE75 7016 9509 0100 9400 20

BIC: GENODEF1PEI

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung zu unserem Online-Yoga mit Claudia. Nach dem Anmeldeschluss erhalten alle Teilnehmer von uns genaue Informationen (z.B. Link für das Zoom-Meeting). Bei Schwierigkeiten mit dem Hören oder der Technik besteht die Möglichkeit, vom Kurs kostenfrei zurückzutreten.

Herzliche Grüße von Claudia und Christl