



CLAUDIA BERGER

Praxis für Ernährungsberatung
und Homöopathie

Gesund und dauerhaft zum Wohlfühlgewicht



ICH nehme ab



Das Erfolgsprogramm zum abnehmen und Wohlfühlen
der deutschen Gesellschaft für Ernährung

Satt essen und trotzdem abnehmen

Gehen Sie auf eine Reise zu einer
gesundheitsorientierten Lebensweise mit
Veränderungen in den Bereichen

Ernährung – Bewegung – Entspannung



Der ganzheitliche Ansatz verknüpft Ernährung und
psychologische Aspekte

**Mit „ICH nehme ab“ werden Sie Ihre persönlichen
Ziele erreichen.**

Neuer Kurs: 7.3. – 13.6.2022

Montag, 19.00 – 20.30 Uhr

Sophiensaal Herzogstraße 5a, Kinsau

Kosten: 290€ inkl. Kursunterlagen

Der Kurs wird von der Krankenkasse bezuschusst