



CLAUDIA BERGER

Praxis für Ernährungsberatung
und Homöopathie

Kurse Herbst 2021

YOGA für Dich vor Ort

Seit 2012



Übungen für Körper, Geist und Seele
Kräftigen und Dehnen
Energie durch bewusstes Atmen
Zur Ruhe kommen



Kurse – Herbst 2021

Kinsau

(Sophiensaal, Herzogstr.5a)

Dienstag: 14.9. – 7.12.2021

YK1: 18.00 - 19.15 77€ (11x)

YK2: 19.30 - 20.45 77€ (11x)

Denklingen

(Pfarrheim St. Michael, Hauptstr.26)

Mittwoch: 15.9. – 8.12.2021

YD1: 09.30 - 10.45 77€ (11x)

YD2: 18.15 - 19.30 77€ (11x)

Donnerstag: 16.9. – 9.12.2021

YD3: 19.30 - 20.45 77€ (11x)

Gerne können Sie eine Probestunde vereinbaren!

Yogatherapie (nach Vereinbarung)

- lindert Ihre Beschwerden
- aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte
- bringt Sie ganzheitlich wieder ins Gleichgewicht

CLAUDIA BERGER

Ökotrophologin, Heilpraktikerin, Yogatherapeutin
Telefon 08869 9 11 72 28, Herzogstr. 5, 86981 Kinsau
info@claudiaberger.de, claudiaberger.de