



CLAUDIA BERGER

Praxis für Ernährungsberatung
und Homöopathie

Kurse online

YOGA für Dich zu Hause

Seit 2012



Übungen für Körper, Geist und Seele
Kräftigen und Dehnen
Energie durch bewusstes Atmen
Zur Ruhe kommen



Kurse – online

Donnerstag: 14.1. – 25.3.2021

YO: 19.30 - 20.45 70€ (10x) oder
 35€ (5x)

Sobald Präsenzkurse wieder erlaubt sind, wird dieser Kurs stattfinden in Denklingen, Pfarrheim St.Michael, Hauptstr.26

Mittwoch: 13.1. – 24.3.2021

YO1: 20.00 – 21.15 70€ (10x)

Dieser Kurs bleibt online

Technik: zoom

vor jeder Stunde wird ein link verschickt, den man einfach nur öffnen muss.

Yogatherapie

nach Vereinbarung und persönlich

- lindert Ihre Beschwerden
- aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte
- bringt Sie ganzheitlich wieder ins Gleichgewicht

CLAUDIA BERGER

Ökotrophologin, Heilpraktikerin, Yogatherapeutin
Telefon 08869 9 11 72 28, Herzogstr. 5, 86981 Kinsau
info@claudiaberger.de, claudiaberger.de