



CLAUDIA BERGER

Praxis für Ernährungsberatung
und Homöopathie

Kurse Herbst 2020

YOGA für Dich vor Ort

Seit 2012



Übungen für Körper, Geist und Seele
Kräftigen und Dehnen
Energie durch bewusstes Atmen
Zur Ruhe kommen



Kurse – Herbst 2020

1.Stunde gratis

(als Ersatz zur ausgefallenen Stunde oder zur Probe)

Kinsau

(Sophiensaal, Herzogstr.5)

Dienstag: 8.9. – 1.12.2020

YK1: 18.00 - 19.00 58€ (11x,zahle 10x)

YK2: 19.30 - 20.30 58€ (11x,zahle 10x)

Denklingen

(Pfarrheim St. Michael, Hauptstr.26)

Mittwoch: 9.9. – 2.12.2020

YD1: 09.30 - 10.30 58€ (11x,zahle 10x)

YD2: 18.15 - 19.30 70€ (11x,zahle 10x)

Donnerstag: 10.9. – 3.12.2020

YD3: 19.30 - 20.45 70€ (11x,zahle 10x)

Yogatherapie (nach Vereinbarung)

- lindert Ihre Beschwerden
- aktiviert Ihre Selbstheilungskräfte
- bringt Sie ganzheitlich wieder ins Gleichgewicht

CLAUDIA BERGER

Ökotrophologin, Heilpraktikerin, Yogatherapeutin
Telefon 08869 9 11 72 28, Herzogstr. 5, 86981 Kinsau
info@claudiaberger.de, claudiaberger.de