



Kurse Herbst 2019

YOGA für Dich vor Ort

Seit 2012



Übungen für Körper, Geist und Seele

Kräftigen und Dehnen

Energie durch bewusstes Atmen

Zur Ruhe kommen

Claudia Berger



Kurse - Herbst 2019

Kinsau

(Sophiensaal, Herzogstr.5)

Dienstag: 17.9. - 3.12.2019

YK1: 18.00 - 19.00 60€ (11x)

YK2: 19.30 - 20.30 60€ (11x)

Denklingen

(Pfarrheim St. Michael, Hauptstr.26)

Mittwoch: 18.9. - 4.12.2019

YD1: 09.30 - 10.30 55€ (10x)

YD2: 18.15 - 19.30 65€ (10x)

Jetzt zusätzlich in Denklingen

Donnerstag: 19.9. - 12.12.2019

YD3: 19.30 - 20.45 65€ (10x)

Yogatherapie nach Vereinbarung

Auf gemeinsame Stunden freut sich

Claudia Berger

Ökotrophologin, Heilpraktikerin, Yogatherapeutin

Herzogstr.5 , 86981Kinsau

08869/9117228

info@claudiaberger.de

claudiaberger.de