

Vorbereitung auf die Erstanamnese

Für die Auswahl eines passenden Mittels ist es wichtig, Beschwerden und Eigenschaften möglichst genau zu kennen. Viele liegen schon länger zurück. Folgende Fragen helfen Ihnen, sich auf das Gespräch vorzubereiten.

1. Beschwerden

Seit wann haben Sie die Beschwerden?

Wodurch wurden die Beschwerden ausgelöst?

Beschwerden: wo tut es Ihnen weh, zu welcher Uhrzeit, was tut Ihnen gut, wodurch wird es schlechter?

Gehen Sie sich von Kopf bis Fuß durch. Welche anderen Beschwerden haben Sie noch?

Wie lange bestehen die Beschwerden?

2. Allgemein

Abneigungen – Verlangen (Essen)

Wie ist ihr Schlaf?

Was macht Ihre Verdauung?

Bei Frauen: Wie ist ihr Zyklus?

3. Gemüt

Was ist Ihnen besonders wichtig?

Wovor fürchten Sie sich?

Welche Hobbies haben Sie?

Typische Charaktereigenschaften

4. Vorgeschichte

Welche Erkrankungen hatten Sie als Kind?

Welche Erkrankungen haben/hatten ihr Eltern/Großeltern?

Wann wurden Sie gegen was geimpft?

5. Zusätzlich bei Kindern

Wie war die Schwangerschaft?

Welches Spielverhalten zeigt ihr Kind?

Wie ist der Schlaf?