



YOGA

Übungen für Körper, Geist und Seele

Kräftigen und Dehnen

Energie durch bewusstes Atmen

Zur Ruhe kommen



KURSPROGRAMM 2019



Kursangebot bis Sommer 2019

Yogakurs Kinsau

8.1. - 19.3.2019

2.4. - 2.7.2019 (60€ 11x)

18.00 - 19.00 55€ (10x)

19.30 - 20.30 55€ (10x)

Ort: Sophiensaal, Herzogstr.5 in Kinsau

Yogakurs Denklingen

9.1. - 20.3.2019

3.4. - 3.7.2019

9.30 - 10.30 55€ (10x)

18.30 - 19.45 65€ (10x)

Ort: Pfarrheim St. Michael, Hauptstr.26 in Denklingen

Yogatherapie nach Vereinbarung

Auf gemeinsame Stunden freut sich

Claudia Berger

Ökotrophologin, Heilpraktikerin, Yogatherapeutin

Herzogstr.5 , 86981Kinsau

08869/9117228

info@claudiaberger.de

weitere Infos unter www.claudiaberger.de